

Utbildning i att använda

HJÄRTSTARTARE



Onsdag den 21 september kl 18.00-20.30

Torsdag den 22 september kl 18.00-20.30

Plats: Cafeterian Sporthallen

Nyligen har Tibro kommun installerat hjärtstartare i bland annat Sporthallen och Fågelviks-gymnasiet. Fler platser kommer. Därför är det viktigt att vi som nyttjar anläggningarna verkligen vågar använda dessa apparater i händelse av ett hjärtstopp, ”det sämsta vi kan göra, är att inte göra någonting alls”.

Apparaterna är enkla att använda. I dag räddas ca 7-10% av de som drabbas av hjärtstopp. Med en hjärtstartare tillhands inom 3 minuter kan den siffran öka till 70%!

Det gör en stor skillnad med en tidig defibrillering och vem som helst med den utbildning vi erbjuder kan göra en livsavgörande skillnad. Ta den här chansen och lär dig att använda dessa apparater. De kommer att finnas på fler och fler platser i samhället i framtiden!

Utbildningen är kostnadsfri då den subventioneras av SISU Idrottsutbildarna och Tibro kommun.

Anmälan:

Görs **senast söndag den 18 september** till

Tryggve Olsson

tryggve@sisu.o.se

tel 010-476 41 33

Välkomna!



Ett Hjärtsäkert Skaraborg ab



VI ÄR DÄR NÄR IDROTTEN LÄR

www.sisuidrottsutbildarna.se/vastergotland

SISU
Idrottsutbildarna